







# Speiseplan


**KW02**

11.01. - 15.01.2021

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	Grünzeug mit seinen Beilagen	Grünzeug mit seinen Beilagen	Grünzeug mit seinen Beilagen	Grünzeug mit seinen Beilagen	Grünzeug mit seinen Beilagen
	Hackfleischklößchen mit Dampfkartoffeln und Karottengemüse dazu Kräutersoße	Geschnetzeltes vom Huhn mit Gemüse, Reis und Salat	Kartoffel-Karotten-Eintopf mit Putenwiener, Brötchen	Gebackenes Fischfilet mit Tomatenragout und Nudeln und Salat	Kartoffelpüree mit Blattspinat und Bockwurst
	Gemüse-Spätzlepfanne mit Kräutersoße und buntern Salat	Ratatouille mit Reis und Salat	Kartoffel-Karotten-Eintopf mit Putenwiener, Brötchen	Gebackenes Fischfilet mit Tomatenragout und Nudeln und Salat	Kartoffelpüree mit Blattspinat und Rührei
	Gemüse-Spätzlepfanne mit Kräutersoße und buntern Salat	Ratatouille mit Reis und Salat	Kartoffel-Karotten-Eintopf mit Bckerbsen, Brötchen	Gemüsetaler mit Tomatenragout Nudeln und Salat	Kartoffelpüree mit Blattspinat und Rührei
					

Änderungen vorbehalten.

 Aktuelle Informationen sowie Speisepläne der nächsten Woche unter: [www.die-aus-zeit.de](http://www.die-aus-zeit.de)

Allergene: a-glutenhaltiges Getreide, aw-Weizen, at-Roggen, ag-Gerste, ad-Dinkel, agr-Grünkern, ae-Emmer, ae-Einkorn, ak-Kamut, at-Triticale, ah-Hartweizen, b-Krebstiere, c-Eier, d-Fisch, e-Nüsse, f-Soja, g-Milch, h-Schalentrüchte, i-Sellerie, m-Senf, n-Sesam, o-Schwefeldioxid, p-Lupine, r-Weichtiere, z-Zucchini

 Zusatzstoffe: 01-Antioxidationsmittel, 02-Geschmacksverstärker, 03-Farbstoff, 05-Konservierungsstoffe, 09-Süßungsmittel, 16-Nitritpökelsalz, 17-Phosphat, 18-geschwefelt  
 Besonderheiten: 113-Fructose, oSw-ohne Schweinefleisch, Sw-Schweinefleisch enthalten, Ri-Rindfleisch enthalten, To-Tomatenprodukte enthalten

Das ganze Team wünscht guten Appetit!