

Inner- und außerschulische Hilfsangebote bei psychischen Auffälligkeiten Stand: 16.11.2019

Innerschulische Hilfsangebote

- **Ansprechpartner kann jede Lehrkraft Ihres Vertrauens an der Schule sein.**
- **Besondere Ansprechpartner vor Ort sind**
Schulleiterin Christa Bänisch (Termine nach Vereinbarung 09261 3025)
Ab Februar 2020: **die Beratungslehrkraft Andrea Längenfelder** (Termine nach Vereinbarung 09261 3025)
- **Schulpsychologin: Anna Wire**, Tel: 09261 5699521
Telefonsprechzeiten: Montag, 9:30 - 10:55 Uhr , Mittwoch 11:55 – 12.40 Uhr

Außerschulische Hilfsangebote

Staatliche Schulberatungsstelle für Oberfranken

Theaterstraße 8, 95028 Hof Tel.: 09281 1400360
Öffnungszeiten: Mo - Do 08.00 - 17.00 Uhr, Fr 8.00 - 13.00 Uhr

Erziehungs-, Jugend- und Familienberatungsstellen

Erziehungsberatungsstellen unterstützen Eltern, aber auch Kinder und Jugendliche bei der Klärung und Bewältigung von Problemen.

Klosterstraße 3, 96317 Kronach, Tel.: 09261 93730

Hier finden Sie eine Übersicht der Erziehungsberatungsstellen:

<https://www.stmas.bayern.de/erziehungsberatung/stellen/>

Kinderärzte/ Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie/ Psychologische Psychotherapeuten:

Unter <https://www.kvb.de/> finden Sie Ärzte und Psychotherapeuten in Ihrer Region.

Weitere Hilfen zur Suche eines Therapieplatzes

- Psychotherapie-Informationsdienst
<https://www.psychotherapiesuche.de/>
- Neurologen und Psychiater im Netz
<https://www.neurologen-und-psychiater-im-netz.org/startseite/>

Kliniken in Oberfranken

Bezirkskrankenhaus Bayreuth, Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik
Nordring 2, 95445 Bayreuth, Tel.: 0921 2830

Klinikum Sozialstiftung Bamberg, Sektion für Kinder- und Jugend-Psychosomatik
Büger Straße 80, 96049 Bamberg
Tel.: 0951 503-12701 (Mo. - Fr. 8.00 – 16.00 Uhr)

Online-Beratungsangebot für Jugendliche und Eltern

bke-Onlineberatung: <https://www.bke-beratung.de/~run/>

NAKOS (Nationale Kontakt- und Informationsstelle zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen)

Wo es eine Selbsthilfegruppe in der Nähe gibt, erfährt man unter <https://www.nakos.de/>

Ansprechpartner in Akutfällen

Telefonseelsorge <https://www.telefonseelsorge.de>

Kostenlose, anonyme Beratung rund um die Uhr unter Tel.: 0800 1110111 oder 0800 1110222

Deutsche Depressionshilfe

Kostenlose, anonyme Beratung Mi. und Fr. 08.30 Uhr bis 12.30 Uhr sowie Mo, Di, Do 13 Uhr bis 17 Uhr unter Tel.: 0800 3344533

Die Deutsche Depressionshilfe bietet online auch eine Übersicht zu regionalen Angeboten und vieles mehr auf www.deutsche-depressionshilfe.de

Nummer gegen Kummer

<https://www.nummergegenkummer.de/>

Kostenlose Beratung von Mo bis Sa 14 Uhr bis 20 Uhr unter Tel.: 116111

Elterntelefon: Mo bis Fr 9 Uhr – 11 Uhr sowie Di und Do 17 Uhr bis 19 Uhr unter 0800 1110550

Ärztlicher Bereitschaftsdienst der Krankenkassen

Tel.: 116117

Bezirkskrankenhaus Bayreuth

Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik

Nordring 2, 95445 Bayreuth, Tel.: 0921 2830