



Lions-Quest Praxisbegleiterinnen

Claudia Müller-Gei

Stefanie Simon

09261 3025 (Sekretariat)
Sprechstunde siehe Homepage

Lions Quest „Erwachsen werden“

Lions-Quest „Erwachsen werden“ ist ein Jugendförderprogramm für 10 bis 14-jährige Mädchen und Jungen. Es wird vorrangig im Unterricht der Sekundarstufe I vermittelt.

Im Mittelpunkt des Unterrichts mit „Erwachsen werden“ steht die planvolle Förderung der sozialen Kompetenzen von Schülerinnen und Schülern.

Diese werden nachhaltig dabei unterstützt, ihr Selbstvertrauen und ihre kommunikativen Fähigkeiten zu stärken, Kontakte und positive Beziehungen aufzubauen und zu pflegen, Konflikt- und Risikosituationen in ihrem Alltag angemessen zu begegnen und konstruktive Lösungen für Probleme, die gerade die Pubertät gehäuft mit sich bringt, zu finden. Gleichzeitig möchte der Unterricht mit diesem Programm jungen Menschen Orientierung beim Aufbau eines eigenen, sozial eingebundenen Wertesystems anbieten.

An der Maximilian-von-Welsch-Schule wird dem Rechnung getragen, indem in den beiden Ganztages-Klassen Einheiten dieses Konzept regelmäßig durchgeführt werden.

Jeder der sieben Konzept-Teile ist einem besonderen Thema gewidmet:

1. Ich und meine (neue) Gruppe
2. Stärkung des Selbstvertrauens
3. Mit Gefühlen umgehen
4. Die Beziehung zu meinen Freunden
5. Mein Zuhause
6. Es gibt Versuchungen: Entscheide dich
7. Ich weiß, was ich will

Bei der Vermittlung der Inhalte kommen interaktive Trainingsmethoden, Rollenspiele, Gruppenarbeit und -diskussion zum Einsatz.

Aber auch in den höheren Jahrgangsstufen werden in Anlehnung an den Lehrplan einige Themen aus diesem Programm aufgegriffen und auf oben genannte Weise vermittelt, so dass bestimmte Fähigkeiten nicht nur in den unteren beiden Jahrgangsstufen entwickelt, sondern auf diese Weise wieder in Erinnerung gerufen und damit gefestigt werden.